

# **A házasság pszichológiája**

## **Szabadon választható tanegység**

### **Esti tagozat**

**Előadó:** Somogyiné Petik Krisztina

A tanegység célja, hogy megismertesse a házasság működésének főbb pszichológiai törvényszerűségeit. E törvényszerűségek kirajzolják azokat a feladatokat, melyek a működőképes és boldog házasság felépítéséhez szükségesek. E törvényszerűségek tanulhatók és taníthatók, beépíthetők a katekéták, hittanárok és családokkal foglalkozó szakemberek munkájába.

#### **A hallgató fejlesztendő kompetenciái:**

Ismeri a házasság és a család sikeres működését meghatározó tényezőket. Képes e tényezők segítségével reflektálni saját családi pszichológiai örökségére, és a változtatható területeken képes fejlődni. Elkötelezett a családok megerősítésében, ezért tudatosan felkészíti mind önmagát, mind leendő diákjait a felelős családi életre.

#### **Tematika**

A házastársi kapcsolat dinamikája és kettős érzelmi világa

A házasság, mint kötődési kapcsolat

A kapcsolati egység megteremtésének feladatai

Egymás személyiségének tiszteletben tartása, határok

Építő és romboló kommunikáció

A konfliktusok hatékony kezelése

Kapcsolatépítés

#### **Követelmény:**

Aktív részvétel az órákon és egy dolgozat elkészítése.

A dolgozat témája: két célcsoport képzeletbeli képzéséhez a tematika vázlatának elkészítése

- Házasságra felkészítő beszélgetéssorozat fiatalok számára
- Beszélgetéssorozat házaspárok számára (a foglalkozássorozatok témái és a hozzájuk kapcsolódó megbeszélendő kérdések - nem óravázlat)

**Kötelező irodalom:** Somogyiné Petik Krisztina: Házasságpszichológia jegyzet